



## Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

### Άλυπίας Τέχνη – Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.- Π.Θ) δέχεται αιτήσεις, από 1η Ιουνίου έως 20η Σεπτεμβρίου 2021, για εισαγωγή εκπαιδευόμενων στο πρώτο έτος του τετραετούς Εκπαιδευτικού Προγράμματος:

### «Άλυπίας Τέχνη - Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία»

Το πρόγραμμα μοριοδοτείται και αρθρώνεται σε τέσσερις αυτόνομους ετήσιους κύκλους (I, II, III, IV). Οι εκπαιδευόμενοι, τελειώνοντας τον κάθε κύκλο, έχουν τη δυνατότητα, εφόσον το επιθυμούν, να προχωρήσουν στον επόμενο κύκλο. Η επιτυχής ολοκλήρωση του κάθε κύκλου οδηγεί στη λήψη Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.- Π.Θ.

Η εκπαίδευση υπερκαλύπτει τα κριτήρια/στάνταρτ των Ελληνικών και Διεθνών Εταιρειών Ψυχοθεραπείας και με την ολοκλήρωση των τριών πρώτων κύκλων (I, II και III), οι απόφοιτοι αποκτούν επάρκεια για άσκηση Συνθετικής Συμβουλευτικής, ενώ με την ολοκλήρωση και του IV κύκλου αποκτούν επάρκεια για άσκηση Συνθετικής Ψυχοθεραπείας.

Η Συνθετική Προσέγγιση συνδυάζει περισσότερες της μίας προσεγγίσεις και αναδύθηκε από ερευνητικά δεδομένα που δείχνουν το συγκριτικό της πλεονέκτημα σε σχέση με τις μεμονωμένες προσεγγίσεις. Στο παρόν Πρόγραμμα, παράλληλα με την ολοκληρωμένη εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία, δίνεται έμφαση στη σύνθεση και στη σε βάθος κατανόηση τριών σημαντικών Ψυχοθεραπευτικών Προσεγγίσεων:

#### α) Συστημική, β) Υπαρξιακή, γ) Πολιτισμική-Πολυπολιτισμική.

Δευτερευόντως δίνεται έμφαση στις Ψυχοδυναμικές και Γνωστικο-συμπεριφορικές Προσεγγίσεις με στόχο την καλλιέργεια της ψυχολογικής σκέψης και της σφαιρικής κατανόησης του ανθρώπινου ψυχισμού, ώστε να αναπτυχθεί μια ουσιαστικά Συνθετική Προσέγγιση στην αντιμετώπιση των ψυχολογικών προβλημάτων.

Η εκπαίδευση γίνεται σε πέντε επίπεδα:

- **Θεωρητικό επίπεδο:** 15 Θεωρητικά μαθήματα «Ψυχοθεραπείας»,
- **Εργαστηριακό επίπεδο:** 7 Εργαστηριακά μαθήματα «Ψυχοθεραπευτικών Τεχνικών» και εντατικά σεμινάρια «Ψυχοθεραπείας»,
- **Βιωματικό επίπεδο:** 250 ώρες «Ατομικής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας»,
- **Πρακτικό επίπεδο:** 720 ώρες «Πρακτικής Άσκησης» με «Ατομική & Ομαδική Εποπτεία».
- **Ερευνητικό επίπεδο:** Τελική Εργασία Ολοκλήρωσης Σπουδών.

### **Κατηγορίες Εισακτέων:**

Στο Πρόγραμμα γίνονται δεκτοί **πτυχιούχοι ή τελειόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΑΕΙ, ΤΕΙ, ΚΟΛΛΕΓΙΑ) της ημεδαπής ή της αλλοδαπής**, με σπουδές που έχουν συνάφεια με το αντικείμενο του προγράμματος. Ειδικότερα, το Πρόγραμμα απευθύνεται κυρίως σε ψυχολόγους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς και επαγγελματίες στο χώρο της υγείας και της ψυχικής υγείας και υπό προϋποθέσεις και σε αποφοίτους άλλων Ανθρωπιστικών Επιστημών (π.χ. εκπαιδευτικοί, κοινωνιολόγοι).

### **Μέθοδος Εκπαίδευσης – Τόπος & Ημέρες Μαθημάτων**

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει **εξ αποστάσεως και δια ζώσης μαθήματα**, που γίνονται **Παρασκευή** απόγευμα, **Σάββατο** πρωί και απόγευμα και ορισμένες φορές και **Κυριακή** πρωί. Ο τόπος διεξαγωγής των δια ζώσης μαθημάτων είναι η **Αθήνα**.

### **Λιαδικασία Εισαγωγής**

Οι ενδιαφερόμενοι καταθέτουν **ηλεκτρονικά την αίτηση υποψηφιότητας** και τα απαραίτητα **δικαιολογητικά** και λαβαίνουν μέρος σε **προφορική συνέντευξη**. Η επιλογή των εισακτέων γίνεται με σύστημα μοριοδότησης (βλ. ιστοσελίδα). Σε περίπτωση **ισοβαθμίας τηρείται σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία κατάθεσης της αίτησης υποψηφιότητας**.

### **Ημερομηνίες – Προθεσμίες:**

- Έναρξη υποβολής υποψηφιοτήτων: **1<sup>η</sup> Ιουνίου 2021**.
- Λήξη υποβολής υποψηφιοτήτων: **20<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2021**.

### **Πληροφορίες – Επικοινωνία:**

Ιστοσελίδα Προγράμματος: [alypias-tehni.ll-learning.uth.gr](http://alypias-tehni.ll-learning.uth.gr)

E-mail: [alypias-tehni@uth.gr](mailto:alypias-tehni@uth.gr) & [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

Γραμματεία: **24210-06366** (9:00–15:00), **6945330772** (12:00–17:00).