



η Εξέλιξη της Μετεωρολογίας | σελ 3



στη μνήμη του Αλέξη | σελ 7

ΜΠΑΖΑΡ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 2 | ΜΠΑ-
ΖΑΡ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 2 | ΜΠΑΖΑΡ
ΦΑΡΣΑΛΩΝ 4 |
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ:
ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ 4 | ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ 4 |
ΑΝΤΙΦΩΝ 5 | ΕΣΤΙΑ 5 | ΚΕΝΤΡΟΥ
ΗΜΕΡΑΣ 5 | ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ 6
| ΞΕΝΩΝΑ 6 | ΟΡΦΕΑΣ 6 | ΠΟΙΗ-
ΜΑΤΑ 7 | ΣΤΑΥΡΟΛΕΙΟ 8

ΕΚΔΟΣΗ: Θ.Ε.Ψ.Υ.Π.Α.
ΕΤΟΣ 8^ο - 2013
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

86

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Η ΦΩΝΗ ΜΑΣ



Η ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΙΣ ΔΟΜΕΣ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ - ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ - ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ

- το προσωπικό της Δομής



Στις 30/12/2013, πραγματοποιήθηκε στη 13:00 μ.μ, η ετήσια χριστουγεννιάτικη γιορτή του Κέντρου Ημέρας. Στην γιορτή παρευρέθηκαν τα μέλη του Κέντρου Ημέρας, το προσωπικό και οι εκπαιδευτές των ομάδων. Στη γιορτή στήθηκε ένα γιορτινό τραπέζι, όπου όλοι μαζί έφαγαν και στη συνέχεια όλα τα μέλη του Κέντρου με την συνοδεία της εκπαιδευτριάς χορού, χόρεψαν παραδοσιακά τραγούδια. Ολοι μαζί δημιούργησαν μια πολύ ωραία Χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα με πολύ ευχάριστο κλίμα.

Ιδιόκτησια: ΒΕΙΣ ΑΛΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΑΓ. ΘΡΟΥΣ 6 Α', ΛΑΡΙΣΑ Τ.Κ. 41335, Τηλ. 2410-627363, 670880, Fax: 2410-670880
Συντάκτες: όλοι οι φιλοξενούμενοι στις Δομές της Θ.Ε.Ψ.Υ.Π.Α.

Κέντρο Ημέρας "ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΠΡΗΝΗΣ", Οικιαρχείο Λαρίσης "ΟΡΦΕΑΣ", Ξενώνας Λαρίσης "ΜΕΛΛΗ-
ΜΠΟΥΣ", Οικιαρχείο Τυρνάβου "ΑΝΤΙΦΩΝ", Οικιαρχείο Λαρίσης "ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ", Οικιαρχείο
Λαρίσης "ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ", Οικιαρχείο Φαρσάλων "ΕΣΤΙΑ", Οικιαρχείο Καρδίτσας "ΓΑΛΗΝΟΣ",
Οικιαρχείο Τρικάλων "ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ", 01 - 02 - 03 - 04 Διαμερίσματα Λαρίσης.

Επισκευθείτε το νέο ανανεωμένο site της Θ.Ε.Ψ.Υ.Π.Α. στο www.thepsypa.gr

ΜΠΑΖΑΑΡ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

- το προσωπικό της Δομής

Στις 18 Δεκεμβρίου 2013, στην σκεπαστή αγορά (Αίθριο), στην πόλη της Καρδίτσας, πραγματοποιήθηκε μπαζααρ με χειροποίητες δημιουργίες των μελών των δομών της Εταιρείας με την βοήθεια του προσωπικού. Από τις 9 π.μ. μέχρι τις 2 μ.μ., εκτέθηκαν και πωλήθηκαν δημιουργίες όπως βάζα διακοσμημένα με μεράκι, χειροποίητα κοσμήματα, καμβάδες, στεφάνια και άλλες πρωτότυπες δημιουργίες.



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΑΡ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

- το προσωπικό της Δομής



Στα πλαίσια του εορτασμού των Χριστουγέννων το Οικοτροφείο «Ασκληπιός» της Θ.Ε.Ψ.Υ.Π.Α. σε συνεργασία με την κοινότητα του Μεγαλοχωρίου διοργάνωσε στο Μεγαλοχώρι Τρικάλων χριστουγεννιάτικο bazaar. Στις 18 και 19 Δεκεμβρίου 2013, τις πρωινές ώρες πραγματοποιήθηκε στο παλαιό δημαρχείο Μεγαλοχωρίου το bazaar με χειροποίητες δημιουργίες, που κατασκεύασαν οι φιλοξενούμενοι με τη βοήθεια του προσωπικού. Εκτέθηκαν προς πώληση ημερολόγια, γούρια (ρόδι και πέταλο), κοσμήματα και καδράκια. Κατασκευές επίκαιρες και απλές στη

δημιουργία τους, που έγιναν με πολύ μεράκι και αγάπη, και τα έσοδα από την πώλησή τους θα πάνε για την οικονομική ενίσχυση των δραστηριοτήτων της δομής.

Ο κόσμος του χωριού προσέγγισε θετικά την προσπάθεια που κάναμε για να πραγματοποιηθεί αυτό το bazaar, και επιβράβευσαν την προσπάθεια των ενοίκων. Επίσης μοιράστηκαν ενημερωτικά φυλλάδια και έντυπα στα οποία αναφέρονται οι στόχοι και οι δραστηριότητες της Θ.Ε.Ψ.Υ.Π.Α.

Η εξέλιξη της Μετεωρολογίας στις μέρες μας και οι θετικές συνέπειες αυτής

- Γαλλιός Δ.

Όλο μας λίγο πολύ, ξέρουμε για το θερμόμετρο. Ας θυμίσουμε στο σημείο αυτό τους εφευρέτες του που είναι ο Celsius και ο Fahrenheit. Και οι δυο είναι ιδρυτές του θερμομέτρου καθώς έδωσαν τα ονόματά τους στις μονάδες μέτρησης. Πως όμως ξεκίνησε το θερμόμετρο με ποια και πόσα μηχανήματα γίνεται η πρόγνωση του καιρού και πως αυτή είναι σημαντικής τις μέρες μας;

Στα παλιά χρόνια η χρήση του θερμομέτρου ήταν γνωστή από τις μητέρες μας κυρίως για να μετρήσουμε όταν ήμασταν άρρωστοι με πυρετό. Με τον καιρό όμως οι ανάγκες των ανθρώπων άλλαξαν καθώς είδαν ότι μπορούσαν με τα θερμόμετρα να μετρήσουν και την θερμοκρασία του καιρού. Δεν είναι όμως σκέτο το θερμόμετρο που βοηθάει στο να βγάλουμε την μέτρηση – πρόγνωση ή αν θέλετε καλύτερα πρόβλεψη καιρού. Ας δούμε λοιπόν τα κυριότερα μηχανήματα πρόγνωσης και τι κάνει το καθένα:

Ανεμοδείκτης: Δείχνει την διεύθυνση των ανέμων

Ανεμόμετρο: Δείχνει την ένταση των ανέμων.

Υγρόμετρο: Δείχνει το σημείο δρόσου καθώς και το πόσο έχει βρέξει στα πιο σύγχρονα μηχανήματα.

Τελευταίο αφήνουμε το μηχάνημα μέτρησης της ατμοσφαιρικής πίεσης καθώς και το μηχάνημα μέτρησης της ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Αφού σας περιγράψουμε όλα τα μηχανήματα που βοηθάνε στο να βγει μια πρόγνωση καιρού θα θέλαμε να σας πούμε ότι η χρήση του Ιντερνέτ καθώς και οι μετεωρολογικοί δορυφόροι βοηθάνε στο να βγάλουμε την πρόγνωση για τον καιρό. Συνήθως η πρόβλεψη είναι κυρίως για μια εβδομάδα αλλά με την βοήθεια του ιντερνέτ και των μετεωρολογικών δορυφόρων μπορεί να γίνει δεκαπενθημέρου η μηνιαία. Ας δούμε τώρα που μας βοηθάει.

Η μετεωρολογία στις μέρες μας.

Καταρχήν είναι σημαντικό για τα αεροδρόμια και αυτό εξυπηρετεί το ευρύ κοινό. Δηλαδή η πρόγνωση καιρού βοηθάει για το αν θα γίνει ή όχι η πτήση. Επίσης βοηθάει στο να ενημερώνεται ο κόσμος και γενικά περιοχές που είναι πιθανόν να γίνουν ακραία καιρικά φαινόμενα, τόσο έντονα όπως τα φονικά τσουνάμι και άλλες τέτοιες καταστροφές και να αποφεύγονται τα ανθρώπινα θύματα. Να λοιπόν πως ξεκίνησε, πως έχει εξελιχθεί και σε τι μπορεί να φανεί χρήσιμη η μετεωρολογία στις μέρες μας.

Μπαζάαρ στην πόλη των Φαρσάλων

- το προσωπικό της Δομής

Στις 20 Δεκεμβρίου 2013 ,από τις 11:00 μέχρι τις 13:00 π.μ , στην πόλη των Φαρσάλων πραγματοποιήθηκε χριστουγεννιάτικο μπαζάαρ με δημιουργίες που είχαν επιμεληθεί μέλη από διάφορες δομές της Εταιρείας, με την βοήθεια του προσωπικού.

Το μπαζάαρ το οποίο περιλάμβανε πλήθος δημιουργιών όπως γυάλινα βάζα διακοσμημένα , κοσμήματα, στεφάνια χειροποίητα και χριστουγεννιάτικα δενδράκια καθώς και άλλες δημιουργίες , είχε την υποστήριξη από την τοπική κοινωνία καθώς αρκε-

τός κόσμος σταματούσε και αγόραζε τις χειροποίητες κατασκευές. Στην εκδήλωση συμμετείχαν μέλη του Κέντρου Ημέρας , με την υποστήριξη των υπευθύνων καθώς και προσωπικό από το Οικοτροφείο Φαρσάλων.

Μέσα σε μια χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα ολοκληρώθηκε ακόμα μία εκδήλωση στην επαρχία των Φαρσάλων , ανταμείβοντας τους κόπους και τις προσπάθειες των μελών από την προετοιμασία για το μπαζάαρ.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟΥ ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ

- το προσωπικό της Δομής

Την Παρασκευή 20-12-2013 το απόγευμα στις 19:00 μ.μ. πραγματοποιήθηκε στο χώρο της δομής η καθιερωμένη χριστουγεννιάτικη γιορτή. Όλη την εβδομάδα ένοικοι και προσωπικό προετοιμαζόταν για αυτή την ημέρα παρασκευάζοντας γλυκά και αλμυρά εδέσματα, αγοράζοντας τα χριστουγεννιάτικα δώρα. Όλοι περίμεναν με ανυπομονησία αυτή την ημέρα ,καθώς τη θεωρούν δική τους γιορτή και μοιράζονται με τους προσκεκλημένους τη χαρά τους.

Στη γιορτή παρευρέθηκαν κάτοικοι του Μεγαλοχωρίου και συγγενείς του προσωπικού που εργάζεται στη δομή. Οι ένοικοι τους καλωσόριζαν και τους εύχονταν «Χρόνια Πολλά». Οι καλεσμένοι συνομίλη-



σαν με τους φιλοξενούμενους σχετικά με τις δραστηριότητές τους και για τις ημέρες των γιορτών και όλοι απόλαυσαν τον μπουφέ με τα διάφορα γλυκίσματα, πιτάκια και αναψυκτικά. Επίσης από το προσωπικό μοιράστηκαν στους φιλοξενούμενους τα καθιερωμένα χριστουγεννιάτικα δώρα, κάτι που τους χαροποίησε ιδιαίτερα. Τα πρόσωπά τους γέμισαν με χαμόγελα και μας ευχαρίστησαν.

Οι καλεσμένοι μας ευχαρίστησαν για την πρόσκληση, ευχήθηκαν «Καλές Γιορτές» σε όλους και έδωσαν συγχαρητήρια για την προσπάθεια, που καταβάλουμε και προσφέρουμε στους ενοίκους μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΑΣ

- το προσωπικό της Δομής

Στις 18/12/2013 στις 12 π.μ, πραγματοποιήθηκε σε κλειστό κύκλο η ετήσια χριστουγεννιάτικη γιορτή του Οικοτροφείου «Αγία Άννα». Στην γιορτή παρευρισκόταν το προσωπικό και οι ασθενείς, καθώς και η εθελόντρια του Ερυθρού Σταυρού. Όλοι οι ένοικοι συμμετείχαν με μεγάλη διάθεση και επικράτησε ένα πολύ ευχάριστο κλίμα.



«Αντιφών»

- το προσωπικό της Δομής

Στις 17-12-13 πραγματοποιήθηκε στη δομή «Αντιφών» του Τυρνάβου Χριστουγεννιάτικη γιορτή, όπως και κάθε χρόνο μέσα σε ένα κλίμα κατάνυξης. Οι φροντιζόμενοι από τη Θ.Ε.Ψ.Υ.Π.Α. φιλοξενοούμενοι συνάντησαν παλιούς εργαζόμενους και φίλους του οικοτροφείου που ήρθαν να τους επισκεφθούν, το προσωπικό περιποιήθηκε τον κόσμο, μοιράστηκαν δώρα και η γειτονιά αγάλιασε για μία ακόμη φορά το γεγονός. Ανάμεσα στους προσκεκλημένους της κοινότητας που παρευρέθησαν ήταν και συγγενείς των εργαζομένων, γείτονες και συνεργάτες. Το οικοτροφείο «Αντιφών» γέμισε χαμόγελα, οι φιλοξενοούμενοι απόλαυσαν το Χριστουγεννιάτικο μπουφέ και διασκέδασαν χορεύοντας δημοτικά τραγούδια.

«Εστία»

- το προσωπικό της Δομής



Στις 19-12-13 πραγματοποιήθηκε στη δομή «Εστία» των Φαρσάλων Χριστουγεννιάτικη γιορτή σε ένα κλίμα θαλπωρής και αγάπης. Οι φροντιζόμενοι από τη Θ.Ε.Ψ.Υ.Π.Α. φιλοξενοούμενοι συνάντησαν τους συγγενείς και φίλους του οικοτροφείου που ήρθαν να τους επισκεφθούν, το προσωπικό περιποιήθηκε τον κόσμο με πλούσιο μπουφέ, μοιράστηκαν δώρα και η κοινότητα αγάλιασε για μία ακόμη φορά το γεγονός. Ανάμεσα στους παρευρισκομένους της κοινότητας ήταν ο ιερέας κοντινής ενορίας, ο Δήμαρχος της πόλης, ο εκπρόσωπος των φαρμακείων Φαρσάλων, ο συνεργάτης παθολόγος της δομής, η εθελόντρια του ΕΣ, συγγενείς του προσωπικού, αντιπρόσωπος από τους Ενεργούς Πολίτες, αντιπροσωπεία από Ομάδα Αιμοδοσίας της πόλης και, φυσικά, οι το «Σώμα Οδηγών» που κάθε χρόνο ψέλλει τα κάλαντα και συμβάλει στην καταλυκτική ατμόσφαιρα. Το οικοτροφείο «Εστία» γέμισε χαμόγελα και ελπίδα και φέτος.

Επίσκεψη σε αρχαιολογικό μουσείο του Οικοτροφείου «Γαληνός»

Η επιστημονική ομάδα της Θ.Ε.Ψ.Υ.Π.Α

Στις 21-10-2013 οι ένοικοι του Οικοτροφείου “ΓΑΛΗΝΟΣ” που βρίσκεται στο Ρούσσο Καρδίτσας και φιλοξενεί άτομα με βαριά νοητική υστέρηση από τον Ιούνιο του 2003, συμμετείχαν σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Αρχαιολογικού Μουσείου με τίτλο “Αγγείο, αγγείο είσαι εδώ;” με θέμα την συντήρηση αρχαίων αντικειμένων, το οποίο παρουσίασε κ κυρία Θεογιάννη. Επίσης είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τον εξοπλισμό του εργαστηρίου και τις μεθόδους συντήρησης των αρχαίων αντικειμένων καθώς και τα εκθέματα του Μουσείου. Οι ένοικοι δεν έκρυψαν τον ενθουσιασμό τους για την όμορφη εμπειρία που απέκτησαν.

Ευχαριστούμε θερμά τους υπεύθυνους και το προσωπικό του Μουσείου για τις γνώσεις που μας προσέφεραν και για το ενδιαφέρον που έδειξαν.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

- το προσωπικό της Δομής

Στις 19/12/2013 ,στις 6:00 μ.μ, πραγματοποιήθηκε σε κλειστό κύκλο η ετήσια χριστουγεννιάτικη γιορτή του Οικοτροφείου « Τίμιος Σταυρός». Η γιορτή ήταν κλειστή καθώς παρευρισκόταν το προσωπικό και οι ασθενείς, καθώς και η εθελόντρια του Ερυθρού Σταυρού. Η γιορτή είχε ευχάριστο κλίμα και όλοι οι ένοικοι ήταν ευχαριστημένοι.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΞΕΝΩΝΑ

- το προσωπικό της Δομής

Σε εορταστικό κλίμα πραγματοποιήθηκε η γιορτή του Ξενώνα και συμμετείχαν όλοι οι ένοικοι του Ξενώνα και κάποια μέλη του Κέντρου ημέρας , που ήρθαν προσκεκλημένοι.

Στην γιορτή υπήρχε μπουφές και οι ένοικοι χόρεψαν και διασκέδασαν με πολύ ευχάριστη διάθεση.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΟΡΦΕΑΣ

- το προσωπικό της Δομής

Σε ένα πολύ ευχάριστο κλίμα πραγματοποιήθηκε η γιορτή του οικοτροφείου Ορφέας με την συμμετοχή των ενοίκων όπου διασκέδασαν με πολύ διάθεση .Στην γιορτή παρεβρέθηκε το προσωπικό της Δομής.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟΥ ΓΑΛΗΝΟΣ

- το προσωπικό της Δομής

Μία όμορφη Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε, όπως κάθε χρόνο την Παρασκευή 20-12-2013 κ' ώρα 18:00 στο οικοτροφείο "ΓΑΛΗΝΟΣ" της Θεσσαλικής Εταιρείας, Ψυχικής Υγείας, Περίθαλψης Αποκατάστασης, που βρίσκεται στο Ρούσσο Καρδίτσας. Οι εργαζόμενοι του οικοτροφείου διοργάνωσαν την ετήσια Χριστουγεννιάτικη γιορτή με πολύ αγάπη και χαρά. Οι φιλοξενούμενοι τραγούδησαν τα κάλαντα κ' άλλα Χριστουγεννιάτικα τραγούδια με την συνοδεία ακορντεόν του κ. Κουτσιαλή ο οποίος συμμετέχει κάθε χρόνο αφιλοκερδώς στη γιορτή. Μοιράστηκαν δώρα στους φιλοξενούμενους οι οποίοι χάρηκαν κ' διασκέδασαν.

Παρευρέθησαν οι Πρόεδροι των τοπικών Κοινοτήτων Ρούσσου κ' Αγιοπηγής, ο Πρόεδρος του πολιτιστικού Συλλόγου Ρούσσο, οι Πατέρες της Εκκλησίας κ.Γιαπαλής Αθανάσιος κ' κ. Στεργιούλας Βάιος, εκπρόσωποι του Ε.Ε.Σ, εκπρόσωπος της Στρα-



τονομίας, κ' ο κ.Καραμαγκιόλας (θέατρο σκιών). Τέλος αξίζει να τονιστεί ότι εξίσου σημαντική ήταν η παρουσία των συγγενών των φιλοξενουμένων, των κατοίκων των γειτονικών χωριών καθώς και του προσωπικού και των συγγενών τους.

στη μνήμη του Αλέξη

Η συντακτική ομάδα:

Καραγκούνης Θ., Δόβρη Δ., Γιαννούλης Χ., Γαλλιός Δ., Φλώρος Γ., Ακρίβου Ν.



Στις 6 Δεκεμβρίου 2008, έγινε πορεία διαμαρτυρίας για την οικονομική λιτότητα που άρχισε να επικρατεί στην χώρα. Εκείνη η μέρα σήμαινε πάρα πολλά και ήταν η αρχή για πολιτικές ζυμώσεις. Το βράδυ του Δεκεμβρίου βγαίνοντας έξω από την καφετέρια διαπληκτίστηκε με αστυνομικούς με άμεσο αποτέλεσμα την δολοφονία του μικρού Αλέξη. Αυτό το γεγονός είχε πολλές επιπτώσεις σε όλο το κοινωνικό φάσμα. Αρχισαν έριδες μεταξύ κοινωνικών ομάδων, αυτό το γεγονός, έβγαλε την αντίδραση όλης της κοινωνίας.

Τα γεγονότα αυτά προκάλεσαν κοινωνική αναταραχή, Άνθρωποι ξεσηκώθηκαν διαμαρτυρόμενοι, σε πορείες, μερίδα του κόσμου στρέφονταν εναντίον τραπεζών και καταστημάτων και το γεγονός αυτό ανέδειξε ακόμα περισσότερο την πίεση του κόσμου προς τις κοινωνικές αλλαγές που θα συντελούνταν. Πραγματοποιήθηκαν πορείες σε όλη την Ελλάδα, θυμίζοντας πρώτα από όλα τις επιπτώσεις που έχουν οι κοινωνικές αλλαγές στην χώρα και κατά δεύτερον ότι θυσιάστηκε ένας νέος άνθρωπος για να θυμίζει σε όλους την αντίδραση του λαού απέναντι στην κοινωνική αδικία. Θλίψη σηματοδοτεί ο θάνατος του Αλέξη αλλά συνάμα ξεσηκώνει και τα πλήθη εναντίον το κατεστημένου που όπως βλέπουμε δυστυχώς μόνο με θανάτους συγκινείται και διεγείρεται. Γεγονότα σαν αυτά πρέπει να αποφεύγονται φέρνοντας θλίψη αι καλό θα ήταν να μην υπάρχει κοινωνική ανοχή σε αυτούς που φέρνουν όπλα και τελικώς θα πρέπει να μην συμβαίνουν τραγικά γεγονότα ώστε να μην συμβαίνουν τραγικές αλλαγές.

ΠΟΙΗΜΑΤΑ

- της Βάσως Φαρμάκη

Χριστουγεννιάτικο δένδρο
και δακρύζω
Γιατί γεννήθηκε ο Χριστός
Που είναι θαυματουργός!

Δεκέμβρης μπήκε χιόνι
πέφτει από το παράθυρο
Βλέπουν τα παιδιά και
Κάθονται στη ζεστασιά!

Ραψωδία για το σχολείο

- του Αναστάσιου Μεταξά

Φάρσαλα, 4/10/13, Οικοτρ. Εστία, Μεσοχώρας 2

Το σχολείο, τότε, μού έφερε τόσες γνώσεις
που δεν αλλάζουν ό,τι κι αν μου δώσεις!
Ο προφήτης Ησαΐας: ο λέων θέλει τρώγει άχυρον ως ο βους
και ο λύκος θέλει συμβόσκεισθαι μετά του αρνίου!
Προσπάθησα να φτιάξω νεώτερα μαθηματικά
στηριζόμενος, ακριβώς, στα σχολικά!
Εμαθα ιστορία! Διάβασα και την φιλοσοφία της ιστορίας!
Τα φυσικά, ωραία κι άγια,
για σκέψου απ' τη βαρύτητα να έπεφταν ... τα μανουάλια!
Τα ελληνικά και λουπά πολύ σπουδαία!
Τα διάβαζα ακόμη στο τραίνο που με πήγαινε στον Περαία!

Ο Άγιος Νικόλαος (Προστάτης μου Άγιος)

- του Αναστάσιου Μεταξά

Ο Άγιος Νικόλαος γεννήθηκε στα Πάταρα της Λυκίας!
Και ήταν παιδί, από μικρό, μεγάλης ευσεβείας!
Τον Άγιο Νικόλα τον είδα μες στην εκκλησία του
στη γειτονιά μου στην Αθήνα.
Πράγματι η εικόνα του ήταν γεμάτη κρίνα!
Ο Άγιος αυτός έγινε επίσκοπος Μύρων της Λυκίας
όταν μεγάλωσε
Και ποτέ στη χριστιανική πίστη του δεν άλλαξε!
Από τότε, με προστατεύει εμένα το μικρό παιδί.
Πάντοτε μου δείχνει τον ορθό δρόμο στη ζωή!

Ο Άγιος Βασίλειος

- του Αναστάσιου Μεταξά

Ο Άγιος Βασίλειος δίδασκε
το «αγαπάτε αλλήλους».
Αγαπούσε δε, την πνευματική αριστοκρατία,
πού 'χε πίλους!
Δίνει στη γιορτή του
δώρα στα παιδάκια!
Όλα τα παιδιά βοηθάει,
κι ακόμη και τα αραπάκια!
Η γιορτή του είναι την 1η του έτους!
Κι αγαπάει, πάντα τους χριστιανούς!

